



## ASOCIACION PARKINSON ARAGON EN TERUEL

**CENTRO SOCIO-CULTURAL DE SAN JULIAN**

**Carretera Sam Julian, núm. 14**

**44001 TERUEL**

La **Asociación Parkinson Aragón** es una asociación **sin ánimo de lucro** y declarada de **utilidad Pública**. Su ámbito de actuación abarca toda la **comunidad autónoma**. Tiene sede en las tres provincias Aragonesas.

En **Teruel** se está trabajando desde el **2007**, año en que se creó la delegación.

La Asociación Parkinson Aragón está integrada en la Confederación Española de Personas con discapacidad Física y orgánica **COCEMFE Aragón** y a la **Federación Española de Parkinson (FEP)**

La **finalidad** de la Asociación, es el del mantenimiento de la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y de sus familiares.

Los **objetivos** que se persiguen desde la Asociación son los siguientes:

- *Mejorar* la calidad de vida de los pacientes y la de sus familiares.
- Proporcionar *información* relacionada con la enfermedad.
- Facilitar la *relación* entre afectados.
- Proporcionar una *atención integral* e interdisciplinar a través de un equipo de rehabilitación.
- *Representar* ante la administración y otras instituciones los intereses de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.
- Divulgar y *sensibilizar* a la población aragonesa sobre la enfermedad de Parkinson y las dificultades que conlleva en la vida diaria.
- Apoyar la *investigación* científica sobre la enfermedad.

Para la consecución de estos objetivos, contamos con un **equipo multidisciplinar** que atienden a los pacientes y también a sus familias y/o cuidadores, mediante diferentes proyectos y actividades, intentando cubrir las necesidades socio-sanitarias que la enfermedad ha provocado en ellos.

A continuación, detallamos los profesionales que integran el equipo y los objetivos que se pretende conseguir;

➤ **Terapeuta Ocupacional y Psicomotricista**

El objetivo principal de ésta disciplina es mantener al máximo la independencia del paciente en la realización de las actividades de la vida diaria (AVD) que el sujeto sea capaz de valerse por sí mismo, de ser productivo y de disfrutar del ocio

➤ **Psicóloga**

Con este tipo de tratamiento se pretende conseguir una buena aceptación de la enfermedad por parte de todas las personas integradas: enfermos, familia y cuidadores.

➤ **Logopeda**

La finalidad es mantener el lenguaje oral y prevenir posibles problemas que pueden ir apareciendo como consecuencia de la reducción de la movilidad de la musculatura encargada de controlar la fonación, la articulación y la prosodia, entre otras.

➤ **Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería.**

Apoyo a los usuarios a la hora de desplazarse hasta el transporte, ir al aseo durante las terapias; así como la necesidad de apoyo por parte de las profesionales que dirigen los grupos de rehabilitación.

*La Asociación Parkinson Aragón en Teruel ha firmado dos convenios de colaboración con:*

**1) Fisioterapia con Disminuidos Físicos de Aragón (D.F.A)**

Para prevenir, recuperar y/o mejorar problemas derivados de una patología en el sistema nervioso, consiguiendo reeducar patrones de movimiento; mejorar reacciones de equilibrio, enderezamiento y coordinación

**2) Transporte adaptado con Cruz Roja**

Para realizar los traslados de los usuarios desde sus domicilios al Centro San Julian para recibir las terapias

Las terapias se adaptan a las características y circunstancias del enfermo de Parkinson, teniendo en cuenta su edad y desarrollo de los síntomas.

Se ofrecen las terapias de **forma grupal con el siguiente horario;**

- Lunes de 10.30 a 13.30
- Miércoles de 11 a 14.00horas

También se puede optar por **terapias individuales y online.**

Terapias dirigidas **a los familiares**

*Además desde la Sede en Zaragoza*

- **Trabajadora Social** realiza tareas de información, orientación a los afectados sobre recursos sociales a los que tienen derecho. Es la encargada de dar a conocer la Asociación como recurso socios-sanitario y de organizar actividades de sensibilización a la sociedad en general sobre esta enfermedad
- **Administrativa** es la encargada de organizar, gestionar la parte económica de la asociación
- **Junta Directiva**, compuesta por 7 personas afectados y familiares, que trabajan por el buen funcionamiento de la Asociación de forma voluntaria.

Para los más jóvenes organizamos **encuentros** con el resto de los afectados de Aragón.

**Charlas** informativas y Talleres de **formación**

#### **PRECIOS:**

- Cuota socio 75€ anuales, familiares y colaboradores 20€ anuales
- Coste 80€/mes terapias en grupo (8sesiones semanales)
- Coste de 21€ sesiones individuales

#### **Contactos:**

Mail:[asociacion@parkinsonaragon.com](mailto:asociacion@parkinsonaragon.com); [teruelparkinson@gmail.com](mailto:teruelparkinson@gmail.com)

Web: [www.parkinsonaragon.com](http://www.parkinsonaragon.com)

Tfnos: 685153829/976134508