

Diabetes para enfermería en Atención Primaria

P016/08

Fecha de aprobación de programa: 14/03/2008

Fechas curso: 22, 27, 29 de mayo y 3 y 5 de junio 2008

Horario: De 16 a 20 horas.

Duración: 20 h

Nº plazas: 30

Presentación

La diabetes es una enfermedad con alta prevalencia y de gran relevancia clínica en la Atención Primaria. El abordaje terapéutico de la misma, sobre todo de las personas con diabetes tipo 2 es, en la mayoría de los casos, competencia de los profesionales de Atención Primaria

Son pertinentes las actuaciones educativas que permitan modificar hábitos: dieta adecuada, ejercicio físico, y también mejorar la adscripción y modificaciones del tratamiento (antihipertensivos, hipolipemiantes, antidiabéticos orales, insulina, antiagregantes plaquetarios)

Por otra parte, cada vez se hace más necesario el conocimiento de la evidencia científica acerca de los tratamientos más adecuados y estos son cambiantes y sufren evolución. Un ejemplo significativo -no el único- sería la supresión de distintos tipos de insulina y la aparición de otras nuevas que a su vez, determinan cambios en las pautas, dosis, horarios y cantidad de las ingestas.

Pocas enfermedades tienen una necesidad tan amplia de conocimientos y precisan de una "pedagogía" tan compleja a la hora de transmitirlos como la diabetes. Hoy día ya no hay dudas de que la educación es un pilar fundamental del tratamiento. Paralelamente, se ha ido abriendo paso la necesidad de que el personal de enfermería asuma un rol más activo, no sólo en la esfera educativa, sino en el seguimiento de las pautas y en proponer modificaciones del tratamiento cuando no se han conseguido los objetivos adecuados.

Los distintos estudios realizados acerca de la existencia de programas educativos estructurados en diabetes en nuestro país demuestran que la implementación de los mismos es claramente mejorable. Este curso pretende ser un puente de enlace a la hora de actualizar conocimientos en un determinado grupo de personal de enfermería que permita, en una fase posterior, plantearse la necesidad de ampliar el curriculum educativo en diabetes, y que este mismo personal formado sirva de motor para coordinar verdaderos programas en sus respectivos centros de trabajo.

Por otra parte en sesiones únicas realizadas a enfermeras de atención primaria con temas monográficos, se observa un alto interés en profundizar en la diabetes en los distintos temas que la componen y una necesidad de puesta al día de conocimientos transmitidos por expertos que pueden dedicarse, casi al 100% al cuidado de esta patología y que están en condiciones de compartir e impartir sus experiencias

A quién se dirige

A personal de enfermería de Atención Primaria de Zaragoza.

Profesorado

Dra. Concepción Vidal. Adjunta de endocrinología y nutrición del Hospital Royo Villanova de Zaragoza. Presidenta de la Asociación de Educadores en diabetes de Aragón desde el año 2004.

Dña. María Jesús Montoya. Educadora en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Dña. María Luisa Lozano. Enfermera en el Centro de Salud Las Fuentes Norte de Zaragoza.

D. Alejandro Núñez. Podólogo de la Asociación de diabéticos de Zaragoza.

D. Iñaki Lorente. Psicólogo y orientador en el Colegio Sagrado Corazón de Pamplona.

Contenidos y objetivos por contenido:

1. Generalidades de la diabetes. Factores de riesgo y control de los mismos. Tratamiento Farmacológico. Endocrinología. (Lecciones magistrales participativas - 4 horas).

2. Educación Diabetológica (Alimentación, Autocontrol, pautas de tratamiento). Educadoras en Diabetes/Nutricionistas, dietistas. (Lecciones magistrales participativas, sesiones de solución de problemas y talleres prácticos - 8 horas).

3. El pie diabético. Tratamiento y prevención. Podólogo/Enfermera. (Lecciones magistrales participativas, talleres prácticos - 4 horas).

4. Adhesión terapéutica. Psicólogo. (Lecciones magistrales participativas, talleres prácticos - 4 horas).

Objetivos generales:

- Actualizar y ampliar conocimientos sobre la diabetes.
- Informar de las técnicas básicas de evaluación conductual y modificación de conducta.

Objetivos específicos:

1. Situar y reconocer el papel que tiene la glucemia, la tensión arterial, los lípidos, el tabaco y el peso sobre las manifestaciones tardías de la diabetes
2. Sacar conclusiones de las ventajas del control de los factores de riesgo
3. Conocer los factores de riesgo mas importantes que afectan el control de los lípidos
4. Conocer la influencia de la HTA en la evolución de la enfermedad
5. Adquirir habilidades en el manejo de las insulinas, las distintas pautas de tratamiento y el autocontrol de la diabetes
6. Conocer los requisitos de una alimentación equilibrada y cardiosaludable
7. Saber realizar una dieta personalizada
8. Conocer como influye la obesidad en la aparición y desarrollo de enfermedades
9. Analizar el tratamiento dietético y farmacológico de la obesidad
10. Conocer las medidas higiénico-dietéticas para controlar la TA y los lípidos.
11. Conocer las pautas farmacológicas para el tratamiento de la HTA y dislipemia.
12. Saber realizar una exploración completa del pie diabético.
13. Saber detectar un pie diabético de riesgo.
14. Saber realizar la cura de una úlcera de pie diabético.
15. Saber realizar educación en la cura de pie diabético.
16. Conocer cómo se realiza un análisis comportamental de la adhesión a tratamientos crónicos.

17. Conocer técnicas de evaluación conductual de la adhesión terapéutica.

18. Conocer técnicas de modificación de conductas y estrategias de resolución de problemas.

Modo de evaluación:

Se realizará a todos los asistentes cuestionario de múltiples respuestas al principio y al final de la jornada para verificar el grado de ampliación de conocimientos.

Cronograma:

Fecha Inicio: 22 de mayo de 2008.

Turno/Jornada: tardes de martes y jueves de 16 a 20 horas.

Fecha Fin: 5 de junio de 2008

Lugar de celebración: Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud
(C/.Domingo Miral, s/n, Zaragoza).

Financiado por:

ABBOTT DIABETES CARE.



Coordinación Técnica

Dra. Concepción Vidal Peracho.
Asociación de Educadores en Diabetes de Aragón.

Departamento de Formación
Avda Gómez Laguna 25. Planta 3ª
Telf: 976 71 6782 Fax: 976 71 4670
Email: formacion.iacs@aragon.es

Secretaría

Mónica Álvarez
Elena Navarro Pellejero

Tel. 976 71 5899
Fax. 976 71 4670

E-mail:
formacion.iacs@aragon.es