

PLANES DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS.

V003/09

Fecha aprobación temario: 20 de febrero 2009

Inicio: 16 de Noviembre 2009

Plazo de inscripción: Hasta el 3 de Noviembre

Duración: 1 mes y medio, 25 horas

Presentación

El plan de cuidados es el instrumento de trabajo por excelencia de la enfermera. Ella es la responsable directa del mismo. Los dos sistemas de planificación de cuidados son el plan de cuidados individualizado y el plan de cuidados estandarizado. Los planes de cuidados individualizados son intransferibles, se centran en lo “individual” y se confeccionan conjuntamente con la persona mientras que los planes estandarizados son transferibles, se centran en “lo común” de un grupo de personas con respuestas iguales en situaciones semejantes y son confeccionados por enfermeras con amplia formación metodológica de cuidados y experiencia clínica (Osakidetza, 1996). Ambos planes tienen en común que están basados en la metodología del proceso enfermero, son documentos escritos y representan los cuidados que son responsabilidad de la enfermera. Para asegurar unos cuidados adecuados es imperativo que todo plan de cuidados estandarizados se individualice de acuerdo a las necesidades de las personas.

Hemos decidido trabajar en profundidad en la atención al “Anciano Frágil”, ya que constituye un perfil de usuario muy común en todos los ámbitos de atención, cuyas características son: Presencia de patología múltiple o patología crónica con alto poder incapacitante.

Cierto grado de incapacidad que dificulta el autocuidado personal, precisando ayuda en la realización de actividades básicas de la vida diaria: alimentación, deambulación, continencia, baño, vestido, etc.

El reconocimiento de estos pacientes y una intervención precoz sobre ellos incide sobre su alto riesgo de dependencia y supone uno de los grandes retos de los cuidados enfermeros.

A quién se dirige

El curso está dirigido a enfermer@s, preferentemente que ocupen puestos de gestión de Atención Primaria y Especializada.

Objetivos académicos:

Objetivo General:

Facilitar el desarrollo de las competencias que son necesarias para llevar a cabo la puesta en marcha de un proyecto de gestión de cuidados. Para ello se facilitará el aprendizaje a través de las experiencias de Gestión Clínica que los equipos clínicos y de enfermería llevan a la práctica, para que posteriormente los participantes sean capaces de :

- Comprender y aceptar cambios sobre proyectos similares en su contexto de trabajo
- Incorporar en el ejercicio profesional proyectos de gestión clínica
- Integrar estándares y planes de cuidados estandarizados de Gestión Clínica
- Participar activamente en la mejora de la Gestión de los Cuidados y de los Servicios de Enfermería

Metodología Docente

La metodología del curso tiene un enfoque eminentemente práctico, fomentando que los participantes adquieran las habilidades a partir de la utilización de las diferentes herramientas de trabajo. La actividad docente se desarrollará a partir de:

- Lectura comprensiva del material didáctico correspondiente a cada unidad.
- Aportación de ejemplos prácticos
- Resolución de dudas a través de correo electrónico y anuncios en tabón.
- Desarrollo de tareas individuales
- Formas participativas de debate en foros de discusión

Profesorado

- Virginia Aznar Rico.
- Cándida Serna Porro.
- Ana Vecino Soler.

Programa:

El área se divide en tres unidades de aprendizaje. Cada unidad aborda los siguientes contenidos:

Unidad 1: Diseño y puesta en marcha de un proyecto de Gestión de Cuidados

- Introducción
- Definición de Modelo de Cuidados
- Análisis de los equipos clínicos y de enfermería
- Criterios para la selección de unidades de cuidados
- Definir las fases de la implantación
- Metodología de trabajo

Unidad 2: Elaboración de Planes de Cuidados Estandarizados

- Cartera de Servicios de la Unidad de Cuidados
- Análisis de los GRDs más frecuentes de la Unidad
- Elección de GRDs con revisión bibliográfica
- Estrategia de Abordaje inductivo
- Estrategia de Abordaje deductivo
- Consenso del Plan y validación

Unidad 3: Elaborar un Plan de Cuidados Estándar para el “Anciano Frágil”

- Definición de criterios de inclusión de pacientes
- Diseño de plan de cuidados Estándar

Se realizará una sesión presencial para introducir el curso y explicar la plataforma Moodle. Dicha sesión tendrá lugar el 16 de Noviembre de 16.00 h a 18.00 h (el aula para esta sesión será en: Integra C/ Gran Vía 17.)

Evaluación

La evaluación de “Planes de Cuidados estandarizados. Aplicaciones a GRDs” se realizará de manera individual para cada participante, a partir de:

- Las actividades de evaluación continua descritas en esta guía.
- El seguimiento continuo.
- La participación en las actividades de grupo y debate.

Matrícula

El coste de la matrícula está cubierto por los fondos del SALUD, por lo que los alumnos no tendrán que abonar ningún importe.



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 2,3 Créditos. Nº de expediente 02 0007 05 0135 A.



Coordinación

- Begoña Suñé Jorge. Técnico Docente del I+CS
Email: bsunne.iacs@aragon.es
Avda. Gómez Laguna 25. Planta 3.
Telf.: 976 71 5959 Fax: 976 71 4670

Secretaría

Mónica Alvarez Bello

Tel. 976 71 6782
Fax. 976 714670

E-mail: formacion.iacs@aragon.es

Planificación del aprendizaje

Objetivos	Contenidos	Actividades	Tiempo
1. Conocer la metodología del desarrollo de un proyecto de Gestión de Cuidados	- Definición de Modelo de Cuidados	Lectura y comprensión de los materiales y las lecturas	4h
	- Análisis de los equipos clínicos y de enfermería - Criterios para la selección de unidades de cuidados - Definir las fases de la implantación - Metodología de trabajo	Actividad 1	6h

Unidad 2. Elaboración de Planes de Cuidados Estandarizados

Objetivos	Contenidos	Materiales	Actividades	Tiempo
2. Conocer la Metodología para la elaboración de Planes de Cuidados Estandarizados	- <u>Carta de Servicios de la Unidad de Cuidados</u>	<u>Proyecto de Estandarización de Cuidados</u>	Lectura y comprensión de los materiales y las lecturas	4,5h
	- Análisis de los GRDs más frecuentes de la Unidad - Elección de GRDs con revisión bibliográfica - Estrategia de Abordaje inductivo - Estrategia de Abordaje deductivo - Consenso del Plan y validación		Actividad 2	2,5h

Unidad 3: Elaborar un Plan de Cuidados Estándar para el “Anciano Frágil				
Objetivos	Contenidos	Materiales	Actividades	Tiempo
3. Elaborar un Plan de Cuidados Estándar para el “Anciano Frágil”	-Definir población diana y criterios de inclusión de pacientes	Lectura Artículos:	Lectura y comprensión de los artículos	4h
	-Valoración del perfil del paciente -Elaboración del Plan de Cuidados -Definir intervenciones cuidadoras -Consecución de objetivos -Consenso del Plan de Cuidados Estándar		Actividad 3	4h