

**I JORNADAS CIENTÍFICAS  
HOSPITAL OBISPO POLANCO  
SALUD. TERUEL**

22 y 23 de noviembre de 2006

## 1. INTRODUCCIÓN

La formación continuada constituye una obligación moral y ética ineludible para el personal sanitario, que le exige estar en permanente contacto con la actualidad científico técnica mediante sesiones clínicas, jornadas científicas, cursos etc.

Es obligación del SALUD y, por lo tanto del Hospital Obispo Polanco a través de su Comisión de Formación Continuada e Investigación, crear las bases para facilitar e incentivar la participación activa del personal sanitario en estas actividades.

En este contexto, las I Jornadas Científicas han sido un proyecto impulsado por la Dirección del Centro en colaboración con la Comisión de Formación Continuada e Investigación que tiene como objetivo principal proporcionar al personal sanitario una plataforma en la que se presentan líneas de investigación, trabajos gestados en el propio hospital a modo de comunicaciones orales y pósters, así como la actualización de conocimientos mediante mesas redondas y conferencias. Adicionalmente, este plan proporciona al profesional la acreditación de su formación a efectos curriculares y de su carrera.

Estas Jornadas han ido dirigidas fundamentalmente a todo el personal sanitario del Sector Teruel. De forma complementaria han participado otros profesionales sanitarios interesados de otros sectores.

Han participado como ponentes en las mesas redondas y conferencias reconocidos especialistas de un alto nivel profesional a nivel práctico y teórico asegurando una elevada calidad en las temáticas abordadas y han colaborado con gran ilusión en la formación y actualización de sus compañeros de profesión.

## 2. COMITÉ ORGANIZADOR

### 2.1. Comisión de Investigación y Formación Continuada

- Presidente: Dr.D. Luis Ciprés Casasnovas
- Secretario: Dña. Ángeles Camacho Ballano
- Vocales: Dr. D. José María del Val Gil; Dr. D. José Manuel Sanz Asín; Dr. D. Jesús Martínez Burgui; Dr. D. Carlos Sánchez Polo; Dra. Dña. Ana Cristina Utrillas Martínez; Dra. Dña. Pilar Herranz Andrés; Dra. Dña. Irene Valle Giner; Dr. D. Alfonso Yubero Esteban; Dra. Dña. Bárbara Moles; Dr. D. Carlos Martín Hernández; Dra. Dña. Adela Valero Adán; Dra. Dña. Dolores Yago Escusa; Dra. Dña. Pilara Marco Sánchez.

### 2.2. Directores y Editores

- Dra. Dña. Irene Valle Giner. Servicio de Farmacia
- Dra. Dña. Ana Cristina Utrillas Martínez: Servicio de Cirugía
- Dr. D. Jesús Martínez Burgui. Servicio de Urgencias
- Dr. D. Alfonso Yubero Esteban. Servicio de Oncología
- Dra. Dña. Bárbara Moles. U.C.E. Psiquiatría
- Dr. D. José Manuel Sanz Asín. Unidad de Neurología

## 3. PROGRAMA

El programa ha sido estructurado en la modalidad presencial de dos días de duración y en horario de tardes de forma que ha permitido a los asistentes compatibilizar su función asistencial y formativa.

<u>22 de noviembre</u>	<u>23 de noviembre</u>
12:00 h Conferencia Inaugural	16:00 h Mesa Redonda:
13:00 h Vino Español	“Enfermedad pulmonar y tabaquismo. Problemática actual”
16:00 h Mesa Redonda: “Abordaje del paciente terminal: Confort, nutrición y analgesia”	17:30 h Comunicaciones orales y Pósters
17:30 h Pausa-Café	18:30 h Conferencia:
18:00 h Comunicaciones orales y Pósters	“Utilización de células madre adultas en enfermedad isquémica”
	20:00 Vino Español

El programa se inició el día 22 de noviembre con la conferencia inaugural en la que participaron la Dra Dña. Concha Thomson Llisterri (Directora del hospital), el Dr. D. Pablo Castellote García (Director Gerente del Sector Teruel) y el Dr. D. Antonio Brun Macipe (Director Gerente del Servicio Aragonés de Salud).

Las ponencias se distribuyeron en dos mesas redondas con tres ponentes cada una y una conferencia magistral con una ponente invitada

MESA REDONDA 1: Abordaje del paciente terminal: Confort, Nutrición y Analgesia

Abordaje en el paciente terminal: confort. Dña. Carmen M<sup>a</sup> Vicente Pérez.  
Enfermera. Hospital. San José de Teruel

La alimentación en el paciente terminal. Dra. Dña. Paloma González García.  
Geriatra. Hospital. San José de Teruel

Analgesia en el paciente terminal. Dra. Dña. Beatriz Fuertes de Gilbert Rivera.  
Geriatra. Hospital. San José de Teruel. y Dr. D. Rafael López Gutiérrez.  
Neurofisiólogo Clínico. Clínica Maz de Teruel

MESA REDONDA 2: Enfermedad pulmonar y tabaquismo. Problemática actual

Deshabitación tabáquica. Dr. D. Carlos Izquierdo Clemente. Coordinador  
Médico C.S. de Teruel Urbano (2000 y 2001). Responsable Consulta  
Deshabitación Tabáquica C.S. de Teruel (2000-2004)

Patología respiratoria asociada al tabaquismo pasivo. Dr. D. José Eugenio  
Alonso Muñoz. Neumólogo. Hospital Universitario Miguel Servet

Patología respiratoria asociada al tabaquismo activo. Dr. D. José Manuel  
Gascón Pelegrín. Neumólogo. Hospital Universitario Miguel Servet

La Comunicaciones orales y Pósters (22 y 36 respectivamente) se agruparon en 18 casos clínicos, 22 estudios de calidad o mejora de la actividad asistencial, 16 revisiones o estudios epidemiológicos y 2 estudios de investigación preclínica.

### Casos clínicos

Alveolitis alérgica extrínseca en un protésico dental

Metástasis axilar de melanoma ocular

Crecimiento extraño en la cabeza a propósito de un caso

Las complicaciones de la enfermedad diverticular colónica: un caso excepcional de fistula sigmoidovaginal

Trombopenia severa secundaria al uso de tirofiban. A propósito de un caso

Déficit de vitamina B12 y manía, a propósito de un caso

Apósitos de plata nanocrystalina en fijadores externos: a propósito de un caso

Causas no quirúrgicas de neumoperitoneo. A propósito de un caso

¿Existe asociación causal entre el consumo de cannabis y la psicosis?

Espondilodiscitis vertebral con absceso en psoas, a propósito de un caso

Bloqueo aurículo-ventricular como efecto secundario de la rivastigmina

Síndrome de wünderlich como forma de presentación de angiomiolipoma renal izquierdo

Hematoma espontáneo retroperitoneal en paciente anciano tratado con heparinas de bajo peso molecular

Trombosis venosa axilar secundaria a linfadenitis tuberculosa

Diagnóstico diferencial en la hernia inguinal: lipoma escrotal gigante

Vesícula biliar bilobulada

Melanoma del canal anal

Enfermedad celiaca en el lactante

#### Estudios de calidad o mejora de la actividad asistencial

Programa de prevención para el cáncer colorectal en población de alto riesgo de Teruel

Evaluación del grado de satisfacción de los familiares de pacientes ingresados en la UCI del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Las visitas en el Hospital Obispo Polanco: opinión de los profesionales

Las visitas en el Hospital Obispo Polanco: opinión de los pacientes

Control de la odinofagia postquimio-radioterapia con fentanilo oral transmucosa

Estudio comparativo del control del tratamiento anticoagulante oral entre muestras venosas y capilares

Píldora postcoital: perfil de la solicitante en Urgencias del Centro de Salud Teruel Urbano

Al otro lado del cristal

¿Peques con dolor?, no gracias

Valoración del estado nutricional de los ancianos en la provincia de Teruel.

Tercer plan de educación nutricional por el farmacéutico: educación nutricional a las personas mayores (Plenufar III)

El recuerdo de cita y la concienciación del paciente ayudan a optimizar la actividad en consultas externas

Seguridad del salbutamol inhalado en el test broncodilatador de la espirometría  
Mejorando la calidad de vida del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica grave

Importancia de la movilización precoz tras la artroplastía total de cadera y rodilla  
Contribución del equipo de enfermería a la mejora de la continuidad de cuidados en salud mental, Sector Teruel

Los recién nacidos en nidos también existen. Presentación de la nueva historia del recién nacido

Profilaxis de la neurotoxicidad periférica en la administración del oxaliplatino

Idoneidad en las indicaciones de endoscopia digestiva

La valoración del dolor. Punto de partida para su manejo y control

Plan funcional U.C.E. psiquiatría Hospital Obispo Polanco

La antiagregación plaquetaria incrementa los requerimientos de eritropoyetina en pacientes en hemodialisis

La unidad de media estancia en psiquiatría: un programa de rehabilitación intensiva en régimen intrahospitalario

### Revisiones e investigación epidemiológica

Ecografía endorrectal: nuestra experiencia

Inmunoterapia con veneno de himenopteros experiencia en la unidad de alergología del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Carcinogénesis y fármacos neurolépticos

Psiquiatría de enlace: estudio observacional en el Hospital Obispo Polanco de Teruel de dos años de duración

La evitación en la esquizofrenia y el trastorno bipolar

Perfil del usuario del centro de salud mental de Teruel

Características clínicas de los pacientes con insuficiencia cardíaca diastólica del servicio de medicina interna del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Estudio de prevalencia de síndromes geriátricos según el género en pacientes atendidos en una consulta de geriatría.

Perfil del paciente psiquiátrico valorado por la unidad de trabajo social

El cuidador principal del paciente con demencia: perfil, sobrecarga, necesidades y demandas

Perfil del paciente con demencia que acude a la CCEE de geriatría

Enfermedad de Kawasaki: nuestra experiencia en los últimos 2 años

Intervención social en la UCE psiquiatría, una labor conjunta

Apósitos de plata nanocristalina: utilización en heridas contaminadas/infectadas de etiologías diferentes

Sueño pluripatología y ancianos. Importancia de la neurofisiología clínica

Registro de datos del área de observación de urgencias del Hospital Obispo Polanco de Teruel

### Investigación preclínica

Técnica para la realización de cirugía laparoscópica ginecológica en la coneja , utilizada como modelo experimental

Técnica para la realización de una histerectomía total con anexectomía bilateral en la coneja , utilizada como modelo experimental

Los datos contenidos en los resúmenes de las comunicaciones científicas y pósters han sido recopilados y publicados en un libro resumen e incluidos en la página intranet del hospital.

#### 4. FINANCIACIÓN

Estas jornadas han sido patrocinadas a través de la ASOCIACIÓN LAIN ENTRALGO por:

- Salud
- Colegios de Médicos de Teruel
- Caja Rural
- Caja de Ahorros de la Inmaculada
- Ibercaja
- Industria Farmacéutica

#### 5. RESULTADOS, VALORACIÓN y PERSPECTIVAS FUTURAS

Cabe destacar el interés que ha mostrado el colectivo sanitario en estas Jornadas Científicas dada la elevada participación, tanto en la realización de estudios (58 en total; de los cuales fueron 22 comunicaciones orales y 36 pósters) como en asistencia (166 inscripciones). De este dato se desprende que existía la inquietud de investigar y no había un foro adecuado para poner de manifiesto estos conocimientos.

Otro dato remarcable es el carácter multidisciplinar de algunos estudios, realizados conjuntamente por diversos servicios del hospital. También han participado coordinadamente con algunos servicios del Hospital, el Centro de Salud urbano de Teruel, el Hospital Psiquiátrico San Juan de Dios y el Hospital Sociosanitario San José de Teruel. Además, facultativos procedentes de hospitales de Zaragoza y Valencia y que con anterioridad habían desarrollado su actividad profesional en nuestro Hospital han participado en este encuentro con sus antiguos compañeros. Es por tanto voluntad del comité organizador fomentar esta faceta.

Los estudios en su globalidad, han constituido una radiografía de los distintos centros sanitarios de Teruel, en torno al cual giran la mayor parte de los estudios. El estado nutricional de los ancianos en la provincia, el perfil del usuario del centro de salud mental, las necesidades de los familiares de pacientes ingresados en la UCI o las demandas de los cuidadores de un enfermo con demencia, son algunos de los aspectos analizados, pero también

han sido revisados casos clínicos de patologías poco frecuentes, el número de visitas que reciben los pacientes ingresados o como reducir las inasistencias a las citas programadas con el especialista. Se trata, en definitiva, de trabajos orientados a mejorar la calidad de la práctica asistencial.

Estos trabajos ya están repercutiendo en la mejora asistencial. Así tras una encuesta realizada a los familiares de los pacientes ingresados en UCI del hospital, la Dirección del centro ha decidido modificar el horario de visitas a los enfermos y cambiar el mobiliario de la sala de espera. Además se ha ofrecido a los familiares la posibilidad de implicarse en el cuidado del enfermo, una actuación que algunos de los familiares de los pacientes solicitaban.

Otro aspecto relevante es la presentación de 2 trabajos preclínicos (modelo experimental en coneja) por el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, puesto que, la investigación que actualmente se puede realizar en la provincia de Teruel es fundamentalmente epidemiológica. Esta es una forma de tener acceso a este tipo de estudios realizados en nuestra misma comunidad.