



CENTRO DE PROFESORES Y DE RECURSOS DE TERUEL

Ciudad Escolar, s/n 44003 TERUEL Tfno: 978618460 Fax: 978617088

Correo-e: cprteruel@educa.aragon.es

Web: www.educa.aragob.es/cprterue

CURSO InterCPR : Calamocha-Teruel-Utrillas

EDUCAR EN HABILIDADES PARA LA VIDA II



MAYO DE 2008

Curso en colaboración con el Servicio Provincial de Salud y Consumo. SARES.
C/ José Torán, 2 44002 Teruel Telf. 978641160, Fax: 978641181 Correo-e:
epst@aragon.es

JUSTIFICACIÓN

Como educador@s, que estamos en contacto diario con niñ@s y adolescentes, somos testigos de las dificultades a las que nuestro alumnado se enfrenta en una sociedad cada vez más abierta, diversa y permisiva. A la vez somos conscientes de la necesidad de que la educación contribuya a un desarrollo integral en el que los aspectos corporales, de pensamiento y emocionales sean tenidos en cuenta.

Desde hace algunos años, la Organización Mundial de la Salud, en coordinación con instituciones educativas y de salud de los diferentes países afiliados, han desarrollado programas que promueven la salud sobre todo entre niñ@s y adolescentes .

Uno de los programas más efectivos es el de **habilidades para la vida**, definidas como aquellas destrezas psicosociales necesarias para tener un comportamiento adecuado y positivo que nos permita enfrentar eficazmente las exigencias y retos de la vida diaria.

OBJETIVOS:

- Capacitar al profesorado en el enfoque de Habilidades para la Vida, tanto conceptual como metodológicamente.
- Contribuir a la adquisición de habilidades para la vida por parte de las personas participantes.

CONTENIDOS:

- Presentación conceptual general del modelo de Habilidades para la Vida
- Trabajo práctico en torno a las siguientes habilidades:
 - Empatía
 - Relaciones interpersonales
 - Pensamiento crítico
 - Manejo de tensiones y estrés
 - Solución de problemas y conflictos
- Aplicaciones prácticas del modelo en el ámbito educativo

PONENTE :

Oihana Rementeria, responsable del Programa La Aventura de la Vida.

METODOLOGÍA:

Al pretender un entrenamiento en Habilidades el formato del curso será de Taller, lo que nos llevará a una implicación activa de los participantes en todas las sesiones del mismo que permitan la reflexión individual a la vez que la construcción grupal.

FECHAS:

- **6, 7 y 8 de Mayo de 2008**
- **21 y 22 de Mayo de 2008**

HORARIO: de 18 h. a 21 h.

DURACIÓN: 15 horas equivalentes a 1,5 créditos de formación

NÚMERO DE PLAZAS: 30

LUGAR: Centro de Profesores y de Recursos de Teruel

COORDINAN:

- Coordinadoras de Educación para la Salud: Manuela Plumed
Pilar Muñoz Nadal
- Asesores de Educación para la Salud del CPR: Tomás Elena
Carmen Sanz

CRITERIOS DE SELECCIÓN: Las plazas serán distribuidas a partes iguales entre profesorado y socio-sanitarios/as.

- Haber realizado la primera parte el curso anterior
- Estar participando en Escuelas Promotoras de Salud
- Estar participando en los Programas ORDAGO o La Aventura de la Vida
- Tener experiencia en Educación para la Salud.
- Los propios del C.P.R.

En caso necesario se aplicará el Sorteo como criterio de selección, que tendrá lugar el día 29 de abril a las 10:00 horas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

El plazo para inscribirse en el curso **finaliza el día 28 de Abril de 2008**



Departamento de Salud y Consumo
SERVICIO PROVINCIAL SALUD Y CONSUMO
Subdirección Provincial de Salud Pública
C/ José Torán, 2 44002 TERUEL
Tfno. 978 64 11 60
Fax 978 64 11 81



Departamento de Educación,
Cultura y Deporte

**Centro de Profesores
y de Recursos de Teruel**

Ciudad Escolar, s/n. 44003 TERUEL
Tfno: 978 618460 – Fax: 978 617088 – Correo-e: cpfteruel@educa.aragon.es –
web: www.educa.aragob.es/cpfterue