

## **HOGAR DE PERSONAS MAYORES TURIA (TERUEL)**

Los hogares de personas mayores son centros de servicios sociales de carácter especializado, destinados al encuentro, participación, desarrollo personal, integración y la realización de actividades de carácter personal y social.

El centro presta los servicios de promoción de autonomía personal y prevención de dependencia, actividades de envejecimiento activo, servicios de peluquería, podología, comedor y cafetería. Además de viajes, excursiones y jornadas culturales y divulgativas.

Situado en Teruel, concretamente en calle Yagüe de Salas, número 17.

Horario de atención al público de lunes a viernes de 9 a 19:54 horas y los fines de semana de 9 a 14:54 horas.

### **Actividades de envejecimiento activo**

El centro oferta en septiembre las actividades a realizar durante los meses de octubre a junio. Los objetivos de cursos y talleres distinguen entre:

- Estimulación de la capacidad cognitiva.
- Fomento de la capacidad física.
- Crecimiento personal y emocional.
- Promoción y empleo de las tecnologías de la información y comunicación.

Solicitud: en el hogar de personas mayores en el periodo establecido para cada convocatoria.

Dentro de las actividades de estimulación cognitiva actualmente se prestan dos talleres en el centro con sesiones de 1 hora y media semanal y 15 participantes por grupo. Requieren la superación de test cognitivo al inicio.

- Entrena tu memoria: persigue prevenir el deterioro cognitivo asociado a la edad para mejorar la calidad de vida, autonomía e independencia.
- Memoria en movimiento: combinación de procesos cognitivos y de atención junto con factores perceptivos y físicos para estimular la memoria por medio del movimiento.

### **Programa autonomía personal**

Servicio especializado destinado al mantenimiento de las capacidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales de la persona, la mejora de su calidad de vida, promoción de su autonomía personal y mantenimiento en su entorno habitual.

Se presta en grupos reducidos, mínimo 3 y máximo 10 personas.

Consiste en la prestación de los servicios de:

- Habilitación y terapia ocupacional: mejora de hábitos, rutinas y estimulación de las áreas corporal, ocio y tiempo libre, actividades básicas de la vida diaria y entorno.
- Estimulación cognitiva: fomento de la orientación temporal y espacial, praxias y gnosias, funciones ejecutivas, memoria, atención y lenguaje.
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional: trabajo de la calidad y la eficacia de los movimientos, el control postural, la marcha, la estabilidad, reducir la espasticidad, los temblores o la fatiga, para conseguir la mayor independencia posible en su vida diaria, mejorando la calidad de vida de la persona y del cuidador
- Atención social.

- Formación en tecnologías de apoyo y adaptaciones del hogar.
- Formación en habilidades de autocuidado.
- Actividades complementarias.

Beneficiarios: personas con grado efectivo de dependencia.

Acceso: tras el reconocimiento de dependencia y establecimiento como programa individual de atención este servicio, el equipo técnico del programa realiza valoración y asigna grupo y horario.

Coste económico: Gratuito.

Metodología basada en el modelo de atención integral y centrada en la persona (ACP) y en la elaboración de planes de intervención individualizados.

## **Programa prevención dependencia**

Servicio que trata de prevenir situaciones de dependencia y ofrece la misma atención, contenido y metodología que el programa de autonomía personal.

Beneficiarias: personas mayores de 18 años en situación de fragilidad.

Acceso: Cita con el trabajador social que valora la situación de fragilidad o el alto riesgo de dependencia en base a criterios psicológicos, físicos y sociales mediante la aplicación de la escala "Tilburg". Tras este paso, valoración del usuario por parte del equipo técnico y asignación de grupo y horario.

Coste económico: copago de 40€/mes. Excepto en casos de ingresos económicos bajos, que previa valoración profesional, acceden de forma gratuita.