

ENTIDAD: En la Asociación Española Contra el Cáncer de Teruel ofrecemos apoyo integral a las personas con cáncer y sus familiares, a través de apoyo psicológico, atención social y orientación sanitaria. También trabajamos en la prevención del cáncer y destinamos recursos para la investigación. Todos nuestros servicios son **gratuitos y universales**.

ACTIVIDAD DESCRITA EN ESTE DOCUMENTO: Grupos de Estimulación Cognitiva.

FUNDAMENTACIÓN: Algunos pacientes oncológicos presentan problemas de atención, concentración y memoria durante y después de los tratamientos oncológicos, a los que se ha llamado chemobrain. Por ello, se han elaborado grupos de estimulación cognitiva en los que poder entrenar estas funciones cognitivas.

SESIONES:

- Sesión 1: Funcionamiento cerebral, fenómeno “Chemobrain “ y funciones cognitivas.
- Sesión 2: ¿Cómo entrenar las capacidades cognitivas? Ejercicios prácticos, estrategias de afrontamiento y recomendaciones generales.
- Sesión 3: Ejercicios prácticos: Memoria.
- Sesión 4: Ejercicios prácticos: Atención/Concentración.
- Sesión 5: Ejercicios prácticos: Lenguaje.
- Sesión 6: Ejercicios prácticos: Cálculo.
- Sesión 7: Ejercicios prácticos: Funciones ejecutivas.
- Sesión 8: Recopilación de ejercicios.

DIRIGIDO A: personas que hayan tenido un diagnóstico de cáncer y refieran dificultades cognitivas.

GRUPOS:

De manera periódica se van sacando grupos tanto de manera presencial como online. Para obtener información sobre si hay algún grupo activo se puede llamar al 900 100 036 o escribir a teruel@contraelcancer.es.

Asociación Española Contra el Cáncer

C/ San Miguel 12. 44001 Teruel

978610394

www.asociacioncontraelcancer.es